



團費:

機場稅:

保險:

自費:

服務費:

合計:

出發日期:

西藏 青藏鐵路

拉薩 布達拉宮

人間仙境 卡定溝 羊卓雍措 雙飛雙臥10天

低海拔進藏

更好適應高原反應



貼心安排

回程航班時間下午抵港

特別安排 醫生巡房

藏族迎賓敬獻哈達

特別贈送 每人2支氧氣

車上全程配車載制氧機

KL-XZEE10



關鍵焦點遊

暢遊 西藏象徵 布達拉宮 包門票
人間仙境【卡定溝】包門票
巴松措 賞哈達 沉底奇觀
湖心島 措宗寺 包門票 電瓶車
羊卓雍措 包門票

住宿 連住2晚/3晚 網評4鑽酒店
不用搬行李 舒適旅途

品嚐 尼泊爾風味宴 烤羊特色宴
香巴拉禮贊·金馬宴



巴松措



卡定溝



獻哈達

布達拉宮

布達拉宮的主體建築為白宮和紅宮兩部分。整座宮殿具有藏式風格，外觀13層，實際只有9層。由於它起建於山腰，大面積的石壁又屹立如峭壁，使建築仿佛與山崗融為一體，氣勢雄偉。

旅行團服務費每人每天計
(大小同價)

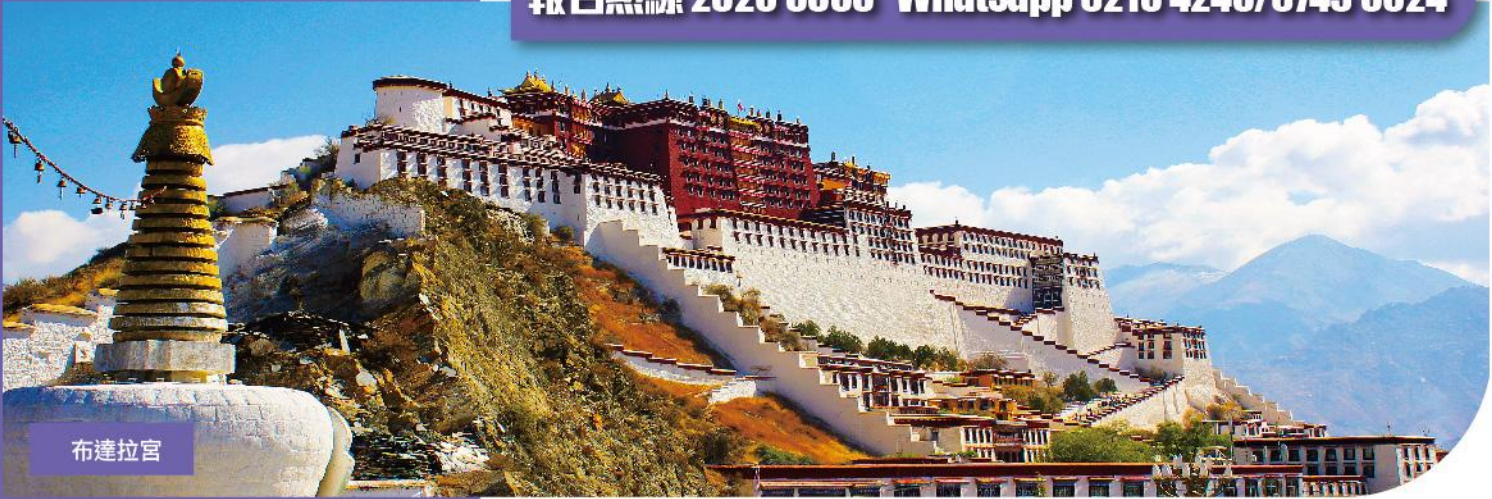
\$150

建議旅客出發前購買旅遊綜合保險
詳情請向我們職員查詢



www.kktour.com.hk

關鍵旅遊有限公司



布達拉宮



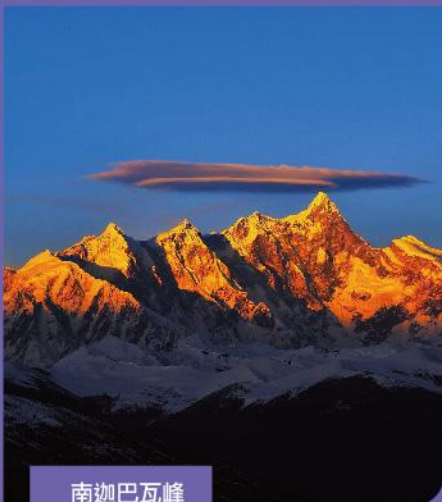
青藏鐵路



巴松措



雅魯藏布江大峽谷



南迦巴瓦峰

天數	早餐	午餐	晚餐	入住酒店
第1天		列車上自理	列車上自理	火車硬臥
第2天	列車上自理	列車上自理	列車上自理	火車硬臥
第3天	列車上自理	列車上自理	當地風味宴	網評4鑽/含氧酒店 拉薩德朋大酒店/同級
第4天	酒店	當地風味宴	犁牛肉火鍋	連住2晚 網評4鑽 林芝天宇藏秘主題酒店/同級
第5天	酒店	當地風味宴	西藏農家宴	
第6天	酒店	當地風味宴	烤羊特色宴	連住3晚 網評4鑽 拉薩(含氧酒店) 德朋大酒店/同級
第7天	酒店	當地風味宴	尼泊爾風味宴	
第8天	酒店	當地風味宴	香巴拉禮贊· 金馬宴	
第9天	酒店	當地風味宴	川菜風味宴	網評4鑽 成都天府 國際大酒店精品樓/同級
第10天	酒店/餐盒			

----- *此行程適合港澳回鄉人士及國內人士; *不適用外籍持護照人士及非中國籍回鄉人士 -----

1 深圳 → 西寧 (參考車次: Z230)

深圳羅湖口岸集合 | 深圳東站 乘中國鐵路列車 途徑長沙、武昌、鄭州、蘭州等城市 | 夜宿列車上

2 西寧 → 拉薩 (參考車次: Y71)

晚抵達西寧 後換乘有氧列車 | 中國西藏自治區的首府 藏傳佛教聖地 拉薩 沿途欣賞青藏高原風光 途徑格爾木、玉珠峰、柴達木盆地、可哥西裏自然保護區、昆侖山口、沱沱河沿、措那湖、安多 那曲 當雄 | 夜宿列車上

3 拉薩 (青藏鐵路)

沿途欣賞青藏高原美景 | 途徑世界上海拔最高的火車站 唐古拉站 | 抵達“日光城”拉薩 接受藏族迎接貴賓敬獻哈達儀式 | 入住酒店 特別安排醫生巡房 儘快適應高原氣候環境

4 拉薩 → 林芝 (此日車程約4小時)

酒店 | 穿越世界上海拔最高的 米拉山隧道 | 西藏“小瑞士” 巴松措《賞哈達沉底奇觀 湖心島 措宗寺 包門票 電瓶車 | 西藏江南 林芝 | 入住酒店

5 林芝 (此日車程約3小時)

酒店 | 地球上最深的峽谷 雅魯藏布江大峽谷 (自費套票) | (遠觀) 中國最美雪山 南迦巴瓦峰 | 攝影愛好者拍攝南迦巴瓦峰和桃花的絕佳位置 索松村 (自費套票) | 入住酒店



羊卓雍措



大昭寺廣場



卡定溝

6 林芝 → 拉薩 (此日車程約4小時)

酒店 | 西藏 人間仙境 卡定溝 包門票 典型的峽谷地貌。奇峰奇石古樹參天，落差近200米的瀑布飛流直下雄偉壯觀 | 西藏民俗村 藏民家訪《品嚐藏族特色酥油茶 青稞食品欣賞 民族特色房屋 感受當地風土人情》 | 拉薩 | 入住酒店

7 拉薩 (此日車程約2小時)

酒店 | 西藏唯一一座擁有四色佛塔的寺院 桑耶寺 (自費套票) | 西藏歷史上第一座宮殿 雍布拉克 (自費套票) 西藏最早的宮殿式建築，俯瞰西藏最大糧倉雅魯河谷 | 拉薩入住酒店

8 拉薩 (此車程約5小時)

酒店 | 藏醫藥博覽中心 #購物店 | 喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖 羊卓雍措 包門票

人間仙境與心靈的棲息地，不同時刻陽光的照射，藍湖會顯現出不同車次的藍色，如夢如幻 | 工藝中心 #購物店 | 布達拉宮夜景 | 入住含氧酒店

9 拉薩 → 成都/昆明/西安 (參考航班 3U/CA/MU)

酒店 | 布達拉宮* 包門票 | 大昭寺廣場 當地藏民轉經的最佳地點 |

1300多年歷史的 八廓街 感受當地濃郁藏族生活氣息 | 拉薩貢嘎機場 搭乘航班 | 成都/昆明/西安國際機場 | 入住酒店

*特殊景區由景區實際安排為主，客人不得因此藉故投訴，本社不接受任何投訴或因此要求賠償；請貴賓知悉；布達拉宮安排：

1. 每個團可能會拆分成多批次進入布達拉宮；名單是隨機安排，同團親友可能會被拆開；
2. 每批次跟隨不同導遊上進入布達拉宮，也會出現客人自行（無導遊）的情況，但不影響遊覽品質。進入布宮須嚴格遵照排期時間進行排隊及安检，藏傳佛教的禁忌：例如不能戴帽，女生不能穿裙子，不能穿三分褲七分褲，液體化妝品不能帶入，不能拍照（進入宮殿以後，宮殿外可以拍一些“外景”），不能踩路門檻等。另外八角街上人員複雜請照管好自已的財物。此日戶外停留時間較長，請準備太陽帽，墨鏡，防曬霜及飲用水。

10 成都/昆明/西安 → 香港 (參考航班 3U/CA/MU)

酒店 | 成都/昆明/西安國際機場 | 香港國際機場解散

*行程中所安排的購物商店，如遇不可抗力因素停開或者關閉，本公司有權調整安排其他購物店，但購物商店數量不變，客人不得追究，敬請留意！如遇大交通、天氣、路況等不可抗力因素影響，本社會根據實際情況，進行行程遊覽順序的調整，恕不另行通知！

*景區內購物不屬於旅行社安排的購物店，本社絕不接受景區內購物投訴。敬請留意！

*在購火車票過程中鐵路公司系統實行隨機打票，無法指定鋪位或連鋪上、中、下鋪等相關附加條件，列車有機會升級軟臥車廂（需補軟臥差價），因軟臥資源有限，亦會出現分段出票，如出一段則收半價升級費用，團體出發前告知是否升級成功，絕不保證，如無法安排則退回費用）具體鋪位以實際所出鋪位為準，如無直達票本社則會安排換乘車次，恕不另行通知，請知悉！

*本行程火車上餐飲均自理，住宿條件有限，無浴盆/公共盥洗間無一次性洗滌用品，請貴賓自行準備，敬請諒解！

*鐵路部專列火車上硬臥6人車廂(上中下鋪)均由鐵路部系統實行隨機打票，無法指定鋪位及車廂，客人不得藉故投訴或要求賠償，本社絕不會因此作任何賠償，敬請留意！

*藏族地區生活條件較樸素，接待條件有限，餐食及酒店請勿與發達城市相比較，敬請留意！

*火車時間僅供參考，如有調整，以中國鐵路部門實際調整時間為準；

溫馨提示：
參與西藏藏隊客人，特別75歲或以上者，由於海拔較高，必須注意個人健康，如患有心臟病、高血壓、呼吸系統等疾病者，報名前，請諮詢醫生意見方可決定參加與否，建議報名前做身體檢查，或參考香港政府衛生署關於高山症之網頁(www.travelhealth.gov.hk) 強烈建議客人購買合適的旅遊保險，並且與親友一同前往，以策安全，敬請留意。

*由於本行程交通費用屬於套餐價格；因此如有缺席出發客人，未能退回任何稅項，敬請留意！

自費套票推介 優惠套票 RMB 1299元/人 (大小同價)

項目	單項價(RMB)	到達時間	暢遊時間
雅魯藏布江大峽谷 門票+電瓶車	¥ 580/人	約2小時	約2小時
索松村 門票	¥ 300/人	約2小時	約2小時
桑耶寺 門票	¥ 380/人	約1小時	約2小時
雍布拉克 門票	¥ 480/人	約1.5小時	約2小時

注：以上自費項目費用包含景區門票及往返交通及導遊服務費用，不設長者優惠。
(小童系指：2歲以上-12歲以下及1.2米以下的小童，1.2米以上按成人計算)

報名須知：

1. 此團隊自2026年5月7日起生效。
2. 「成人標準」以成人佔半為標準，「小童標準」以十一歲或以下小童不佔半為標準。
3. 行李如超重，行李的託運費，由客人自理。
4. 如乘坐飛機/高鐵/動車旅行團，有關單位規定請票出示旅客證件，故請客人報名時必須提交有效回港證或出發時所持之有效護照(必需有6個月有效期，團隊回港日計算)
5. 旅遊常有更好及更全面的保障，建議旅客出發前購買可覆蓋整個行程的旅遊綜合保險，客人可於報名同時購買旅遊保險。
6. 行程表所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排，將可能因不同出發日期而有所變動，恕不另行通知。如行程變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
7. 飛機/高鐵/動車班次/班次有可能更改，以實際安排為準；酒店、膳食及行程次序亦有可能因應實際情況而變動，以當地接待社安排為準，如有任何更改恕不另行通知。
8. 客人參與行程活動或自費活動時，須遵守工作人員之指引及安排，並自行衡量活動內容及自身身體狀況等，以評估參加與否。顧客須自行承擔一切責任及後果，如有疑問可自行向醫生或專業人士尋求意見。行程活動或自費活動於當地有不同限制，顧客有機會未能參與。
9. 如行程中有安排自費活動，請務必參閱「自費活動表」。
10. 自費活動客人有權選擇參加與否，如沒有參加自費活動者，本公司將作自由活動安排。
11. 行程所到或往景點中會有不少商店及土特產手信店等可供選購，其貨品及服務實非本社所提供及控制。因此，客人必須清楚瞭解貨品價格、品質及服務實業等後自行決定購買與否，並必須於付款時清楚檢查所購買的貨品。回港後如需更換或退貨，本公司有權收取有關手續費，敬請留意。
12. 酒店房間不設3人房，如華人報名或組合參團人數為單數需另加華人房費或3人同房，不設加床。
13. 酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本社以「X星標準」標示酒店級數，以便客人參考。
14. 行程內之圖片僅供參考。
15. 旅行團服務費，於完團前個別向客人收取，旅行團服務費包括領隊/全陪、當地全陪、當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關職員等之服務費，其他服務費並未包括在內。
16. 機場、酒店等過行李服務費用，以及酒店內除房費外一切其他費用，及本行程中未提到的其他節目費用，客人自理。酒店行李小費每件每間為RMB 10。
17. 停留須知：以上團體必須跟團來回，不可停團。
18. 本團不設香港領隊隨團出發，如團隊人數不足16人，本公司會安排工作人員在香港機場送機/西九龍高鐵站送團及當地導遊接待。如人數10人以上，將由接待單位安排全陪導遊/當地導遊隨團。
19. 如出發當日未能依時出團，則視為自動放棄處理。
20. 附加條款：為保障消費者權益，請詳細參閱「旅遊細則及責任問題」附件上之條款。而簽證、延期停留及自費活動之資料，請參閱有關須知及細則(如適用)。
21. 保險：報名時，客人必須出示一年有效期之旅遊保險，如未能出示，客人須購買本公司特定安排之旅遊保險以作保障，10天，\$295港幣/人。
22. 團內人參團：客人如持國內旅遊證件參團，有機會出現額外附加費用，詳情請向本公司職員查詢。