



團費:	機場稅:
保險:	自費:
服務費:	合計:
出發日期:	

**西藏** 1期1會  
布達拉宮  
嘎拉 桃花村 **桃花節**  
羊湖 羊卓雍措  
青藏鐵路美景 火車飛機 10天

**低海拔進藏**

更好適應高原反應



特別安排 醫生巡房

藏族迎賓敬獻哈達

特別贈送每人2支氧氣

高原礦泉水不限量

車上全程配車載制氧機

KL-XZCC10



**\*細心安排 回程航班抵深圳後  
包乘巴士前往關口 行程舒適無憂**

**關鍵 焦點遊**

- 暢遊** 嘎拉桃花村 包門票  
桃花鋪滿山坡 與雪山相互映襯  
西藏象徵 布達拉宮 包門票  
巴松措 賞哈達沉底奇觀  
湖心島 措宗寺 包門票 電瓶車  
羊卓雍措 包門票
- 住宿** 連住4晚 拉薩當地5星含氧酒店  
免行李搬運之辛苦 舒適旅途
- 品嚐** 尼泊爾風味宴 烤羊特色宴  
香巴拉禮贊·金馬宴



巴松措



布達拉宮



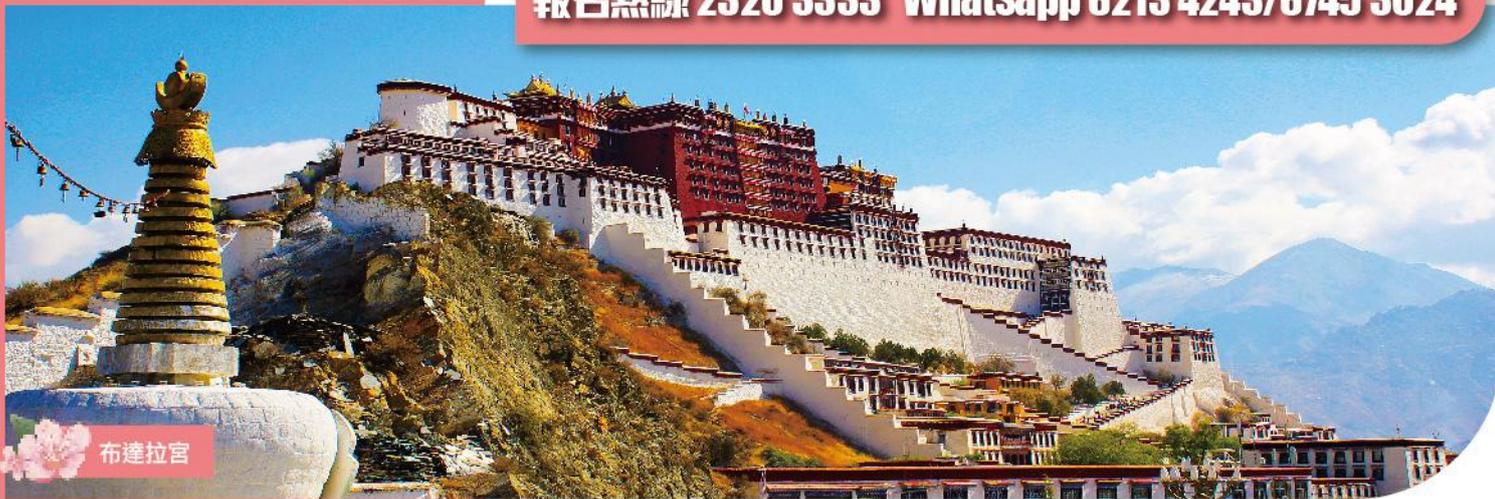
獻哈達

**布達拉宮**

布達拉宮的主體建築為白宮和紅宮兩部分。整座宮殿具有藏式風格，外觀13層，實際只有9層。由於它起建於山腰，大面積的石壁又屹立如峭壁，使建築仿佛與山崗融為一體，氣勢雄偉。

旅行團服務費每人每天計 **\$150**  
(大小同價)

建議旅客出發前購買旅遊綜合保險  
詳情請向分店職員查詢



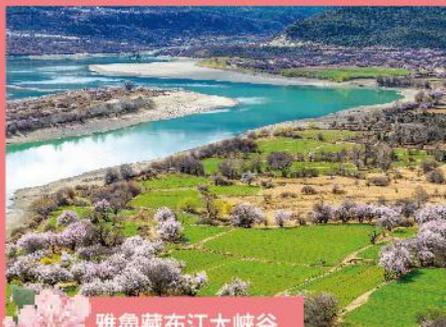
布達拉宮



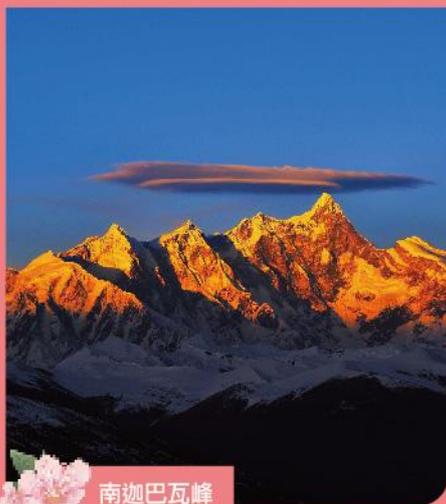
青藏鐵路



巴松措



雅魯藏布江大峽谷



南迦巴瓦峰

天數	早餐	午餐	晚餐	入住酒店
第1天		列車上自理	列車上自理	火車硬臥
第2天	列車上自理	列車上自理	列車上自理	火車硬臥
第3天	列車上自理	列車上自理	當地風味宴	當地準5/含氧酒店 拉薩德朋大酒店/同級
第4天	酒店	當地風味宴	犁牛肉火鍋	連住2晚當地5星 天宇藏秘主題酒店/同級
第5天	酒店	當地風味宴	西藏農家宴	
第6天	酒店	當地風味宴	烤羊特色宴	連住4晚當地5星 拉薩(含氧酒店) 德朋大酒店/同級
第7天	酒店	當地風味宴	尼泊爾風味宴	
第8天	酒店	當地風味宴	香巴拉禮贊· 金馬宴	
第9天	酒店	當地風味宴	藏式風味宴	
第10天	酒店/餐盒			

----- \*此行程只適合持港澳回鄉證人士及國內人士參團；\*不適用於外籍持護照人士及非中國籍回鄉證人士報名；-----

## 1 深圳 → 西寧 (參考車次: Z230)

深圳羅湖口岸集合 | 深圳東站 乘中國鐵路列車 途徑長沙、武昌、鄭州、蘭州等城市 | 夜宿列車上

## 2 西寧 → 拉薩 (參考車次: Y71)

晚抵達西寧 後換乘有軌列車 | 中國西藏自治區的首府 藏傳佛教聖地 拉薩 沿途欣賞青藏高原風光 途徑格爾木、玉珠峰、柴達木盆地、可哥西裏自然保護區、昆侖山口、沱沱河沿、措那湖、安多 那曲 當雄 | 夜宿列車上

## 3 拉薩 (青藏鐵路)

沿途欣賞青藏高原美景 | 途徑世界上海拔最高的火車站 唐古拉站 | 抵達“日光城”拉薩 接受藏族迎接貴賓敬獻哈達儀式 | 入住酒店 特別安排醫生巡房 儘快適應高原氣候環境

## 4 拉薩 → 林芝 (此日車程約4小時)

酒店 | 穿越世界上海拔最高的 米拉山隧道 | 西藏“小瑞士” 巴松措 《賞哈達沉底奇觀 湖心島 措宗寺 包門票 電瓶車 | 西藏江南 林芝 | 入住酒店

## 5 林芝 (此日車程約3小時)

酒店 | 地球上最深的峽谷 雅魯藏布江大峽谷 (自費套票) | (遠觀) 中國最美雪山 南迦巴瓦峰 | 攝影愛好者拍攝南迦巴瓦峰和桃花的絕佳位置 索松村 (自費套票) | 入住酒店



嘎拉桃花村



大昭寺廣場



羊卓雍措

報名須知:

1. 此團自2026年1月26日起生效。
2. 「成人團費」以成人佔半為標準,「小童團費」以十一歲以下之小童不佔半為標準。
3. 行李如超重,行李的託運費,由客人自理。
4. 如乘坐飛機/高鐵/動車旅行,有關單位規定請客出示旅客證件,故請客人報名時必須提交有效回港證或出發時所持之有效護照(必需有6個月有效期,團費回港日計算)
5. 旅遊常有更好及更全面的保障,建議旅客出發前購買可覆蓋整個行程的旅遊綜合保險,客人可於報名同時購買旅遊保險。
6. 行程表所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排,將可能因不同出發日期而有所變動,恕不另行通知。如行程變動於報名後發生,則本公司會作個別通知。
7. 飛機/高鐵/動車班次/班次有可能更改,以實際安排為準;酒店、膳食及行程次序亦有可能因應實際情況而變動,以當地接待社安排為準,如有任何更改恕不另行通知。
8. 客人參與行程活動或自費活動時,須遵守工作人員之指引及安排,並自行衡量活動內容及自身身體狀況等,以評估參加與否。顧客須自行承擔一切責任及後果,如有疑問可自行向醫生或藥劑師尋求意見。行程活動或自費活動於當地有不同限制,顧客有機會未能參與。
9. 如行程中有安排自費活動,請務必參閱「自費活動表」。
10. 自費活動客人有權選擇參加與否,如沒有參加自費活動者,本公司將作自由活動安排。
11. 行程所到或往來途中會有不少商店及土特產手信店等可供選購,其貨品及服務實非本社所提供及控制。因此,客人必須清楚瞭解貨品價格、品質及服務實業等後才自行決定購買與否,並必須於付款時清楚檢查所購買的貨品。回港後如需更換或退貨,本公司有權收取有關手續費,敬請留意。
12. 酒店房間不設3人房,如單人報名或組合參團人數為單數需另加人房費或3人同房,不設加床。
13. 酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間,本社以「X星標準」標示酒店級數,以便客人參考。
14. 行程內之圖片僅供參考。
15. 旅行團服務費,於完團前個別向客人收取,旅行團服務費包括領隊/全陪、當地全陪、當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關職員等之服務費,其他服務費並未包括在內。
16. 機場、酒店等過境行李服務費用,以及酒店內除房費外一切其他費用,及本行程中未提到的其他節目費用,客人自理。酒店行李小費每件每房為RMB 10。
17. 停宿須知:以上團種必須跟團來回,不可停宿。
18. 本團不設香港領隊隨團出發,如團隊人數不足16人,本公司會安排工作人員在香港機場送機/西九龍高鐵站送團及當地導遊接待。如人數16人以上,將由接待單位安排全陪導遊/當地導遊隨團。
19. 如出發當日未能依時出席,則視為自動放棄處理。
20. 附加條款:為保障消費者權益,請詳細參閱「旅遊細則及責任問題」附件上之條款。而簽證、延期停留及自費活動之資料,請參閱有關須知及細則(如適用)。
21. 保險:報名時,客人必須出示一年有效之旅遊保險,如未能出示,客人須購買本公司特定安排之旅遊保險以作保障,10天,\$295港幣/人。
22. 團內人參團:客人如持國內旅遊證件參團,有機會出現額外附加費用,詳情請向本公司職員查詢。

6 林芝 → 拉薩 (此日車程約4小時)

酒店 | 西藏「桃花第一村」**嘎拉桃花村\*** 包門票 | 粉白色的桃花鋪滿山坡,與雪山相互映襯,描繪著春天美麗的模樣,充足時間遊覽拍照 | 西藏民俗村**藏民家訪**《品嚐藏族特色酥油茶 青稞食品欣賞民族特色房屋 感受當地風土人情》| 入住酒店

\*【嘎拉桃花村(最佳賞花期為每年3月中旬-4月下旬)】花期盛況純屬自然應季景觀,如因天氣及氣候變化等不可抗力之因素導致無法欣賞到如意美景,無任何費用退還,客人不得藉故投訴或要求賠償,請知悉!  
\*如遇桃花凋謝期則更改為《卡定溝景區》,無任何費用退還,客人不得藉故投訴或要求賠償,請知悉!

7 拉薩 (此日車程約2小時)

酒店 | 西藏唯一一座擁有四色佛塔的寺院**桑耶寺**(自費套票) | 西藏歷史上第一座宮殿  
**雍布拉克**(自費套票) 西藏最早的宮殿式建築,俯瞰西藏最大糧倉雅魯河谷 | 拉薩入住酒店

8 拉薩 (此車程約5小時)

酒店 | **藏醫藥博覽中心** #購物店 | 喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖**羊卓雍措** 包門票  
不同時刻陽光的照射 藍湖會顯現出不同車次的藍色 | **工藝中心** #購物店 | **布達拉宮夜景** | 入住酒店

9 拉薩

酒店 | **布達拉宮\*** 包門票 | **大昭寺廣場** 當地藏民轉經的最佳地點 |  
1300多年歷史的**八廓街** 感受當地濃郁藏族生活氣息 | 入住酒店

\*特殊景區由景區實際安排為主,客人不得因此藉故投訴,本社不接受任何投訴或因此要求賠償;請貴客知悉;布達拉宮安排:  
1. 每個團可能會拆分成多批次進入布達拉宮;名單是隨機安排,同團親友可能會被拆開;  
2. 每批次跟隨不同導遊進入布達拉宮,也會出現客人自行(無導遊)的情況,但不影響遊覽品質。  
進入布宮須嚴格遵照排期時間進行排隊及安檢,藏傳佛教的禁忌:例如不能戴帽,女生不能穿裙子,不能穿三分褲七分褲,液體化妝品不能帶入,不能拍照(進入宮殿以後,宮殿外可以拍一些「外景」),不能踩踏門檻等。另外八角街上人員複雜請照管好自已的財物。此日戶外停留時間較長,請準備太陽帽,墨鏡,防曬霜及飲用水。

10 拉薩 → 深圳 (參考航班3U)

酒店 | 拉薩貢嘎國際機場乘航班 | 成都/重慶/昆明 | 深圳寶安國際機場 |  
抵達後包乘 巴士前往口岸解散

\*此日如航班時間較早,早餐則安排餐盒,敬請留意;  
\*如遇特殊情況來回未能安排羅湖口岸/福田口岸送團,則改為皇崗口岸解散,敬請留意!

\*有關高鐵團隊,如貴客於12306系統內自行退票,責任自負,謝謝配合!  
\*行程中所安排之購物商店,如遇不可抗力因素停開或關閉,本公司有權調整安排其他購物店,但購物商店數量不變,客人不得追究,敬請留意!  
\*如遇大交通、天氣、路況等不可抗力因素影響,本社會根據實際情況,進行行程遊覽順序的調整,恕不另行通知!  
\*景區內購物不屬於旅行社安排的購物店,本社絕不接受景區內購物投訴。敬請留意!  
\*在購火車票過程中鐵路公司系統實行隨機打票,無法指定鋪位或連鋪上、中、下鋪等相關附加條件,具體鋪位以實際所出鋪位為準,如無直連票本社則會安排換乘車次,恕不另行通知,請知悉!  
\*本行程火車上餐飲均備自理,住宿條件有限,無浴室/公共盥洗間無一次性洗滌用品,請貴客自行準備,敬請諒解!  
\*鐵路部專列火車上僅設6人車箱(上中下鋪)均由鐵路部系統實行隨機打票,無法指定鋪位及車箱,客人不得藉故投訴或要求賠償,本社則不會因此作任何賠償,敬請留意!  
\*藏族地區生活條件較簡樸,接待條件有限,餐食及酒店請勿與發達城市相比較,敬請留意!  
\*火車時間僅供參考,如有調整,以中國鐵路部門實際調整時間為準;  
溫馨提示:參與西藏團隊客人,特別75歲或以上長者,由於海拔較高,必須注意個人健康,如患有心臟病、高血壓、呼吸系統等患者,報名前,請諮詢醫生意見方可決定參加與否,建議報名前先行做身體檢查或參考香港政府衛生署關於高山症之網頁(www.truehealth.gov.hk)強烈建議客人購買合適的旅遊保險,並且與親友一同前往,以策安全,敬請留意。

自費套票推介 優惠套票 RMB 1299元/人 (大小同價)

項目	單項價(RMB)	到達時間	暢遊時間
雅魯藏布江大峽谷 門票+電瓶車	¥ 580/人	約2小時	約2小時
索松村 門票	¥ 300/人	約2小時	約2小時
桑耶寺 門票	¥ 380/人	約1小時	約2小時
雍布拉克 門票	¥ 480/人	約1.5小時	約2小時

注: 以上自費項目費用包含景區門票及往返交通及導遊服務費用,不設長者優惠。  
(小童系指:2歲以上-12歲以下及1.2米以下的小童,1.2米以上按成人計算)